

# LA SALETA INNOVA

5 de junio de 2013



Se conmemoran los 3 primeros años de implantación del programa de reducción de sujeciones farmacológicas en La Saleta

## En defensa de la eliminación de sujeciones físicas y químicas

El ex director del Programa de Envejecimiento de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Alexander Kalache; y la directora del Grupo La Saleta, Ana García, defendieron impulsar un nuevo enfoque socio-sanitario en el que se potencie la dignidad y la utilidad social de los mayores y los dependientes, extendiendo programas pioneros como la eliminación de sujeciones físicas o la reducción de la sujeción química en las residencias.

El presidente del Centro Internacional de Longevidad de Brasil y asesor principal de Envejecimiento Global de la Academia de Medicina de New York fue una de las personalidades que asistieron a

esta jornada, en la que se conmemoraron los 3 primeros años de implantación de éste programa, así como el quinto aniversario del proyecto de erradicación de las sujeciones físicas en los centros de La Saleta.

Para Kalache y García, no se puede seguir considerando que una persona de 60 años encaje en los parámetros de lo que entendemos por Tercera Edad, por lo que es necesario recuperar la “dignidad” para este colectivo. Este nuevo periodo transitorio – denominado gerontolescencia– requiere de una revisión profunda y, sobre todo, de un nuevo enfoque en el que se potencie la dignidad y la utilidad

de la persona. De ahí que modelos como el de atención centrada en la persona del Grupo La Saleta supongan un gran avance en este enfoque, como lo es el esfuerzo por mejorar la calidad de vida de los mayores mediante la eliminación de las sujeciones químicas y físicas.

En su conferencia inaugural, Kalache destacó la capacidad de innovación y aplicaciones prácticas desarrolladas por los proyectos de colaboración socio-sanitaria entre la Universidad de Valencia, el Grupo La Saleta y diversos centros médicos de referencia, que se ha concretado en el programa “12 metas” y en las iniciativas de erradicación de las sujeciones.

# Cerca de 500 profesionales en la V edición de La saleta Innova

**“Las políticas de envejecimiento activo y las técnicas de apoyo para la eliminación de las sujeciones químicas y físicas, de las que España tiene el uso más alto de toda Europa, centraron la V edición de las Jornadas La Saleta Innova, en la Facultat de Medicina de la Universitat de València”.**

Estas jornadas, co-organizadas con la Facultat de Enfermeria, reunieron a cerca de 500 profesionales socio-sanitarios de toda España, y contaron con la presencia del ex director del Programa de Envejecimiento de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Alexander Kalache.

El objetivo de este encuentro es la puesta en común de experiencias específicas sobre tratamiento y mejora de la calidad de vida de los dependientes y el traslado al conjunto del sector profesional -sanitario y asistencial- de las técnicas de atención y cuidado de enfermos de alzhéimer sin el uso de sujeciones físicas y químicas, iniciativa en la que el Grupo La Saleta es pionero.

La inauguración corrió a cargo de la Secretaria Autonómica de Dependencia de la Conselleria de Bienestar Social, Manuela García Reboll; en un breve acto en el que también participaron la Directora General Grupo La Saleta Geroresidencias, los decanos

de la Facultat d’Infermeria i Podologia y de la Facultat de Fisioteràpia de la Universitat de València (UV), así como los vicedecanos de la Facultat de Farmàcia y la de Relaciones Externas de la Facultat de Ciències Socials.

Las diferentes mesas de debate contaron con la presencia del director del Programa Desatar de la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (Ceoma), el director del departamento de Ingeniería de ISECO Sistemas, y técnicos de los centros que han puesto en marcha este programa, como la directora de la Residencia Virgen de Gracia de Villarreal o el médico titular de la Residencia El Pinar. Asimismo, participaron técnicos del Servicio de Atención al Paciente Crónico y de Hospitales de Media y Larga Estancia de la Dirección General de Ordenación y Asistencia Sanitaria de la Conselleria de Sanidad y la directora de Atención Socio-sanitaria a la Dependencia.

En el encuentro participaron también la presidenta de la Fundación Cuidados Dignos, Ana Urrutia Beaskoa; el director del Programa Desatar, Antonio Burgueño Torrijano; la concejala delegada de Bienestar Social e Integración del Ayuntamiento de Valencia, Ana Albert Balaguer; y los directores generales de Acción Social y Mayores, y de Farmacia y Productos Sanitarios, Pilar Albert Guerola y Jose Luis Trillo Mata, respectivamente.



TVE, TVV y EsRadio realizaron un seguimiento en directo - autonómico y nacional- de las intervenciones de la Jornada

## Proyecto pionero de reducción de sujeciones químicas

La V edición de las Jornadas La Saleta Innova conmemoró los 3 primeros años de implantación del programa de reducción de sujeciones farmacológicas en los centros de este grupo.

Un proyecto pionero en España que ha permitido sustituir éstas prácticas por terapias no farmacológicas en 55 de los 92 pacientes que han participado en el programa, así como una drástica reducción de las mismas en otros 33 dependientes.

Desde que se inició el programa en 2012, se han eliminado 50 tratamientos innecesarios desde el punto de vista terapéutico y más de 150 están en periodo de revisión. Además, los resultados de éste innovador programa tienen un porcentaje de éxito superior al 50% entre los usuarios que han participado.

Extender el programa desatar químico a todos los centros residenciales que operan en la Comunidad Valenciana supondría, además de mejorar la calidad de vida de los dependiente, una clara apuesta por la racionalización del gasto sanitario, al reducir el número de fármacos, cuyo impacto estimado ascendería a 1,8 millones de euros anuales en las cuentas públicas.

Esta iniciativa, forma parte de las acciones implementadas por el modelo de atención socio-sanitaria desarrollado



en La Saleta, en el que se potencia la dignidad de la persona, sin recurrir a las sujeciones físicas o farmacológicas, y haciéndoles partícipes de todas las actividades y terapias como parte una experiencia vital plena.

No hay que olvidar que España es uno de los países occidentales con mayor uso de sujeciones para controlar a las personas en situación de dependencia, especialmente a pacientes con Alzheimer o conductas agresivas. De hecho, se estima que en España una de cada 5 personas mayores que viven en residencias es sometida a sujeciones físicas diariamente, cuando en muchos casos podría evitarse, situación que se repite en las sujeciones químicas.

## Un sistema socio-sanitario centrado en la persona

Desde 2008, el Grupo La Saleta ha impulsado un modelo asistencial propio, coordinado por su directora-técnica, Mary Martínez, en el que ya están integrados más de 2.700 personas en situación de dependencia y que da empleo a 1.300 profesionales sanitarios y asistenciales sólo en la Comunidad Valenciana, pero que, sobre todo, lucha por el bienestar de los usuarios de los servicios socio-sanitarios, como lo atestigua e hecho

**“Se han eliminado 50 tratamientos innecesarios desde el punto de vista terapéutico y más de 150 están en periodo de revisión”**



La Saleta aboga por fomentar la dignidad haciendo a los usuarios partícipes de todas las actividades y terapias como parte una experiencia vital plena

de que La Saleta es la única organización española -y una de las pocas de Europa- que trabaja sin sujeciones físicas.

De hecho, las primeras residencias certificadas en España -La Saleta Ontinyent y la Residencia Pública Virgen de Gracia de Villarreal, ambas de este Grupo-, trabajan libres de sujeciones y sin haber vuelto en ningún momento a hacer uso de ellas desde hace casi 4 años, política que se ha extendido a todos los recursos gestionados por La Saleta en Alicante, Castellón y Valencia.



“Más de 60 estudiantes de diversas facultades de la UV complementarán su formación en los programas internacionales de mejora de la calidad de vida de los mayores en residencias impulsados por La Saleta.”



## Convenio de formación con la Universitat de València

El rector de la Universitat de València (UV), Esteban Morcillo; el presidente de la Fundación Universidad-Empresa - ADEIT, Carlos Pascual; y la directora general del Grupo La Saleta, Ana García; han suscrito un convenio de colaboración para que un equipo escogido de estudiantes trabajen anualmente con los profesionales y técnicos del Grupo La Saleta.

Los universitarios colaborarán con los profesionales que han desarrollado iniciativas como la campaña “12 metas (Por la Dignidad en los Cuidados)”, cuya excelencia ha sido reconocida por organismos como la International Longevity Centre Global Alliance (ILC Global Alliance), o protocolos de actuación como la reducción de sujeciones químicas y la erradicación de sujeciones físicas en los centros destinados a la atención de mayores y personas en situación de dependencia.

Las estancias formativas previstas –que podrán ser curriculares o extracurriculares– irán dirigidas,

principalmente, a estudiantes de los grados de Enfermería, Fisioterapia y Trabajo Social y del Máster en Fisioterapia de los Procesos de Envejecimiento: Estrategias Socio-sanitarias y del Máster en Atención Sociosanitaria a la Dependencia. Asimismo, podrán optar a la oferta de plazas en los centros del Grupo La Saleta estudiantes de los grados de Farmacia, Sociología o Nutrición Humana y Dietética así como del Máster en Investigación y Uso Racional del Medicamento y del Máster en Calidad y Seguridad Alimentaria.

El Grupo La Saleta gestiona 26 recursos socio-sanitarios en la Comunidad Valenciana –Residencias y Centros de Día-, así como Servicios de Ayuda a Domicilio vinculados a la atención de mayores y dependientes, en las tres provincias. Con un modelo de centros de última generación, construidos en la última década, que colaboran con diversas líneas de investigación pioneras con las universidades españolas.